

BUENAS PRÁCTICAS

PARA EL CUIDADO DE NUESTRAS RELACIONES EN EL AULA

DESARROLLA

Habilidades para:

- Escuchar la crítica o diferir.
- Gestionar la frustración.
- Negociar.
- Respetar un límite.
- Aceptar que existe más de una manera de percibir el mundo.



CUIDA

- Que tu manera de comunicarte sea desde el respeto.
- Retroalimentar de manera personal y no en público.
- Llamar por su nombre a cada persona.



Recuerda que cuando atestiguamos una situación de violencia y guardamos silencio, este silencio no es neutro, sino que participa y consiente.

EVITA

- Propagar rumores.
- Devaluar la opinión de una persona.
- Burlarte y hacer bromas hirientes.
- Referirte a alguien de forma que le incomode (apodos).

Recibe información u orientación en la Defensoría de Derechos Universitarios