

Beneficios de consumir agua natural

● Mantiene el grado de hidratación



● Evita el estreñimiento



● Regula la temperatura del cuerpo



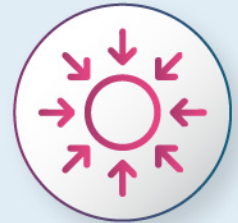
● Disminuye el apetito



● Aumenta el nivel de energía



● Ayuda a tener una mejor concentración



● Reduce el riesgo de enfermedades del corazón



¿Quieres saber más?

clinica.nutricion@iberopuebla.mx



nutrición ibero
CLÍNICA
MARÍA EUGENIA MENA SÁNCHEZ

COMISIÓN DE
SALUD INTEGRAL